

www.grafenast.at

📷 innerglow\_praxmarer

# WORKOUT & BRUNCH

## 18. Mai 2024

Biohotel Grafenast  
Pillbergstraße 205, Pill



### TIMETABLE

09.30 - 10.30 UHR WORKOUT

10.30 - 13.00 UHR BRUNCH

NUTZUNG DER ANLAGE (SCHWIMMBAD, SAUNA GEGEN GEBÜHR) - OPEN END

ANMELDUNG UNTER 0664-88243202 [ANMELDESCHLUSS 16.05.]

MATTEN SIND VORHANDEN  
**WORKOUT+BRUNCH: 45EURO PRO PERSON**

# Mit der Sonne um die Wetter strahlen...

SCHNAPP DIR DEINE LIEBSTEN ODER GÖNN DIR  
DEINE GANZ PERSÖNLICHE AUSZEIT:

Am **18. Mai** schwitzen wir gemeinsam 1 Stunde bei herrlichem Bergpanorama unter freiem Himmel.

Anschließend genießen wir den Biobrunch und lassen die Seele auf der Sonnenterrasse des Biohotels GRAFENAST baumeln.

---



Sichere dir jetzt deinen Fixplatz  
Anmeldung und weitere Infos

**Stefanie Praxmarer - 066488243202**

 **innerglow\_praxmarer**

**Biohotel Grafenast 05242 - 63209**

**[www.grafenast.at](http://www.grafenast.at)**

---

*Bei Schlechtwetter findet das Event im Innenbereich statt*

hola - hallo - griaß di



**Ich bin Stefanie Praxmarer**

Diplomierte Gesundheitstrainerin  
Ernährungsexpertin  
& Personaltrainerin

Mein Herzensanliegen ist es dich wieder zum Strahlen zu bringen - im Außen und Innen.

Bei meinen Workshops und Kursen stehst DU im Fokus - es ist deine Zeit, dein Körper und dein Wohlbefinden. Sei du es dir wert und starte durch.

**Am 18. Mai ist eine tolle Gelegenheit deine Liebsten einzupacken und euch gemeinsam einen tollen Sport-Genusstag zu gönnen!**

Ich freu mich auf dich 



folge mir auf instagram  
[innerglow\\_praxmarer](https://www.instagram.com/innerglow_praxmarer)

*innerglow.*  
by Stefanie Praxmarer